



Årsmøte i I.F. Eiker Kvikk Sykkel

Årsmøtet avholdes på klubbhuset

TORSDAG 28. januar 2016 kl. 18.30

Saksliste:

1. Åpning av årsmøtet
2. Valg av dirigent, sekretær og 2 medlemmer til å underskrive protokoll
3. Godkjenning av innkalling og dagsorden
4. Behandle årsberetning
5. Behandle regnskap
6. Innkomne forslag
7. Fastsettelse av kontingent
8. Budsjett 2016
9. Valg



4. Behandle årsberetning

Årsberetning I.F. Eiker Kvikk Sykkel - 2015

Styret i perioden

Sykkelgruppa har hatt følgende styresammensetning

Funksjon	Navn	Periode
Leder	Morten Aasgaard	2 år
Nestleder	Terje Kolbjørnsen	1 år
Kasserer	Håkon Bakken	2 år
Sekretær	Kjell Rune Nordli	1 år
Styremedlem	Jarle Hammer	2 år
Styremedlem	Terje Sauar	1 år
Varamedlem	Hege Bakkerud	2 år
Varamedlem	Kandidat ikke funnet	

Styrets arbeid

Møter og representasjon

Det er gjennomført 8 styremøter og 2 medlemsmøter i perioden. I tillegg har leder / nestleder representert sykkelgruppa i hovedstyremøtene i foreningen.

Jarle Hammer representerte sykkelgruppa i et samarbeidsmøte for regionen TeVeBu for mulig oppstart av rittkarusell (cup). Det er også vært et eget møte med Fiskum IL som har noe av samme nedslagsfelt som oss hva gjelder yngre medlemmer.

Morten Aasgaard stilte på dugnad som løypevakt i Nordisk Mesterskap / Norgescup downhill i Aron, som ble arrangert av Drammen CK 12-13 september.

Kurs

Enkelte i styret har deltatt på interne kurs for å kunne administrere klubbens nettsider.

Behov for trenerkurs er meldt inn til NIF, uten at de aktuelle kursene har kommet i gang ennå.



Annet

Eiker Kvikk etablerte i 2015 en rundløype i marka ved klubbhuset til Eiker Kvikk. Det ble avklart med hovedstyre og grunneier. Terje Sauar har holdt i denne jobben. Terje Kolbjørnsen og Tore Sand-Hansen bidro også til utstikking av løyper. Under vårdagnaden på Eiker Kvikk møtte 15-20 syklister opp for å klargjøre og utbedre løypene.

Det ble utarbeidet et eget draktdesign for Eiker Kvikk sykkel.

Aktivitet

Barnegruppa mini og litt eldre

Oppstarten av barnegruppa valgte vi å ta litt forsiktig, føle oss frem med progresjon ut over sesongen. Vi er avhengig av frivillige voksenpersoner som stiller opp for å kunne gi barna et godt tilbud. Terje Kolbjørnsen og Terje Sauar tok ansvaret for hver sin barnegruppe, Terje K de minste og Terje S de eldste.

Anders Fredriksen, Håkon Bakken, Jarle Hammer, Anders L. Holm og Jørgen Nymoen hjalp til på de fleste treningene. Tusen takk for engasjementet og god hjelp. Eiker Kvikk Sykkel sin leder Morten Aasgaard, var også med på flere treninger.



Barnegruppa mini sine treninger har bestått av ferdighetsøvelser, sykling i terrengløpene våre (oval 1 og 2). Det har blitt gjennomført en tur i Hoensmarka og en tur til Hoensvannet. Vi har hatt fokus på den enkeltes mestring, sykkelglede og felleskap. Det er gøy å se den enorme utviklingen barna har hatt gjennom den første sesongen.

Deltakelsen på minigruppa har vært på ca. 6-10 barn per trening. Dette er en god start. Sykling for barn/unge er Eiker Kvikk Sykkel sitt hovedsatsningsfelt og vi ser derfor med glede og optimisme på fortsettelsen.

Også gruppen med de eldste barna har hatt flott utvikling. Etter noen uker i løypa kjørte de fleste barna ut selv de tøffeste skrentene i Oval 1 og 2. Progresjonen på hva de turte å gjennomføre var overraskende bra! Da det ble tørt i terrenget rundt Ormåsen, gikk ferden ut på sti. Her var det mye knall og fall i starten, men som i oval 2, progresjonen var utrolig bra. Det ble faktisk kjørt ganske fort og vi kom frem i "urolig terreng", som selv mange voksne sliter med. Bra!

Etter hvert gikk turene for de større barna også over på grus. Vi øvde på å ligge på hjul og kjøre tempodrag over Hoensvannet. Dette synes de var kjempemorsomt og vi



fikk kommentarer som: "Dette var verdens beste sykkelstur!". Slike øker motivasjonene og varmer oss voksne. Man kunne tydelig se forbedring i formen hos barna. Turen til Hoensvannet gikk fortore både oppover og på slettene.

Det ble en del turer i Hoensmarka. Vi kjørte bakke drag, noe barna synes var gøy. Det var selvsagt en konkurranse om å komme først opp.

Vi ser for oss at vi gjennomfører mye av det samme i 2016 sesongen, men at det blir fokusert noe mer på struktur. Dette vil bidra til at barna selv kan se fremgang både i ferdighet og form.

Utfordringene har vært å samkjøre med de andre aktivitetene i Eiker Kvikk. Det vil ikke passe for alle, men det er viktig at vi legger til rette slik at barna kan prøve flere aktiviteter. De andre gruppene må hjelpe til med markedsføring av sykling, og vi må tilpasse slik at barna kan bli med på andre aktiviteter. IF Eiker Kvikk er en stor familie som samarbeider på tvers av gruppene med barna i fokus.

Drammensfjorden Rundt

Eiker Kvikk Sykkel stilte med 5 voksne og 6 barn i Drammensfjorden Rundt. Rittet er en hyggelig tur i det tempo man selv ønsker og tidtaking er byttet ut med vaffelstopp. De voksne som deltok, ledet av Terje Sauar, ble mektig imponert over barna som var med. De hadde en helt egen stå-på vilje. Det formelig lyste av dem når de klarte å trække opp de lange bakkene hvor flere voksne måtte gå av syklene.

Tour de Eiker

Tour de Eiker ble gjennomført sommeren 2015, som en tur for hele familien. Oppmøte var på hele 37 stykker. Tone Norli var grillsjef, og kunne friste med varme pølser og brus til sultne og tørste barn. De fleste syklet veien tilbake, men den eldste barnegruppa tok en tur i terrenget fra hotellet og ned til Himsjø. Deretter gikk turen hjem.

Alt i alt et vellykket arrangement, som vi kommer til å fortsette med.

Voksne (terreng og landevei)

Landeveisgruppa har hatt faste treninger med gruppeleder tirsdager og torsdager med avgang og ankomst Eiker Kvikk. Helgetreningen har vært styrt av de enkelte som har hatt mulighet til å være med og har blitt avtalt på eget initiativ. Tur og ansvarspersoner har blitt avtalt fra helg til helg. Landeveissesongen har alltid vært mest aktiv før sommerferien og avtatt noe etter sommeren. Slik var det også i år. Gledelig er det at en del nye ansikter dukket opp utover sesongen. På vårparten var det fra 5-15 personer på trening. På høsten var det mellom 5-10.

Vi stilte som lag på Eikerrittet og Randsfjorden Rundt. I begge rittene kom samtlige ryttere til mål samlet. Dette er vi stolte av. Vi hadde også med enkeltryttere i Telemark Tour, Sognefjellsrittet, Jotunheimen Rundt og Vätternrundan. På



terrengsiden hadde Eiker Kvikk med ryttere i blant annet, Grenserittet, Birken, Ultrabirken, Vestmarkrittet med flere.

Det har vært en del stiturer i nærområde med sterk sosial agenda.

Vi gjennomførte noen fine helgeturer sammen, blant annet Tur til Norefjell med sykling til Høgevarde samt landeveisturer til Tønsberg og Hønefoss. Dette er turer som er samlende og miljøskapende. Mange i gruppa har snakket om disse turene.

Det er også ønske om flere slike opplevelser i sesongen 2016.

Vintertreningen har i 2015/2016 blitt avholdt i lokalene til Trening for deg på Loesmoen. Her har alle medlemmer av Eiker Kvikk sykkel fått mulighet til å delta på en spinning-time i uken, helt gratis. I tillegg har alle medlemmer fått mulighet til å trene hele desember gratis, på lik linje med øvrige medlemmer av Trening for deg. De som ønsket kunne fortsette ordinært medlemskap f.o.m januar 2016. For de som ikke ønsket å fortsette medlemskapet, er det fortsatt anledning til å være med på en fellestrening i uken. Denne har så langt blitt avholdt tirsdag 19:45 - 20:45.





Utenomsportslig arrangement

Det ble avholdt høstfest 7. november i lokalene til Eiker Kvikk. Det var godt oppmøte med 30 påmeldt. Her ble det god stemning, fortalt historier med mer eller mindre grad av troverdighet, samt lagt et solid formgrunnlag for sesongen 2016.

Eiker Kvikk Sykkel ble under Tour de France profilert på landsdekkende TV. Spesielt imponerende er det her at «en mann», én gang for alle beviser at menn kan gjøre tre ting på en gang; Sykle, se på TV og lage mat.

Medlemstall

Sykelgruppa har totalt 66 registrerte medlemmer. 14 barn og 52 voksne.

Styret i Eiker Kvikk Sykkel vil takke for året som har gått. Både dere medlemmer som har støttet opp om våre arrangementer og alle som aktivt har bidratt til gjennomføringen av disse.

2015 har gitt oss mange gode opplevelser sammen, både på og av sykkelen. Dette er gode erfaringer vi nå tar med oss inn i neste sesong. Du er velkommen i Eiker Kvikk Sykkel uansett alder, ferdighetsnivå eller kjønn. Vi streber for tilrettelegging slik at alle kan føle mestring og glede på sykkelen.

Vi gleder oss til fortsettelsen i 2016.





5. Behandle regnskap

Resultatregnskap mot budsjett 31.12.2015					
Inntekter		Virkelig	Budsjett	Avvik	Merknad
3110	Særkontingent	-14 450,00	-15 000,00	550,00	
3300	Salg annet	-8 250,00	-	-8 250,00	Innbet medlemsfest
3500	Dugnadsinntekter	-	-	-	
3700	Annonser(Sponsorer)	-	-5 000,00	5 000,00	Utgikk. Ingen kick-back avtale inngått
3800	Tilskudd Hovedstyret	-20 000,00	-20 000,00	-	
3801	Tilskudd NIF	-	-10 000,00	10 000,00	Ikke søkt pga ingen arrangement å søke for
3971	Kalendere(lotteri)	-	-	-	
8050	Renteinntekter bank	-4,00	-	-4,00	
Sum inntekter 31.12.15		-42 704,00	-50 000,00	7 296,00	
Kostnader		Virkelig	Budsjett	Avvik	
4300	Kjøp annet	-	-	-	
4400	Arrangementsutgifter	9 014,70	10 000,00	-985,30	Medlemsfest + Tour de Eiker
6500	Kjøp av utstyr	-	5 000,00	-5 000,00	
6550	Driftskostnader	1 500,00	9 000,00	-7 500,00	NCF gebyr
6600	Vedlikehold anlegg	-	2 000,00	-2 000,00	
6860	Kurs og opplæring	-	5 000,00	-5 000,00	
7770	Bank og kortgebyrer	261,00	500,00	-239,00	
7790	Annen kostnad	-	15 000,00	-15 000,00	
Sum kostnader 31.12.15		10 775,70	46 500,00	-35 724,30	
Resultat 31.12.15		-31 928,30	-3 500,00	-28 428,30	

Resultatregnskap 31.12.2015 (Inntekter(-)/Kostnader(+))			
	Virkelig	Budsjett	Avvik budsjett
Inntekter	-42 700,00	-50 000,00	7 300,00
Varekostnader	9 014,70	46 500,00	-35 724,30
Andre driftskostnader	1 761,00		
Driftsresultat	-31 924,30	-3 500,00	-28 424,30
Finansinntekter	-4,00	-	-4,00
Årsresultat	-31 928,30	-3 500,00	-28 428,30
Beholdning bank 31.12.2015			
IB Bank 01.01.2015 kto 2220.27.97605 Sparebanken Øst Hokksund	-		Brukskonto
Årets bevegelse bank kto 2220.27.97605 Sparebanken Øst Hokksund	31 928,30		
UB Bank 31.12.2015	31 928,30		
Egenkapital 31.12.2015			
IB Egenkapital 01.01.2015	-		
Årets resultat	31 928,30		
UB Egenkapital 31.12.2015	31 928,30		



6. Innkomne forslag

Ingen forslag er mottatt

7. Fastsettelse av kontingent

Styret foreslår at kontingenten forblir uendret

Ordinært medlemskap	kr. 300
Familiemedlemskap	kr. 400
Barn -og ungdomsmedlemskap	kr. 150

- Familiemedlemskap gjelder 2 voksne bosatt på samme adresse og barn / ungdom frem til ungdommen fyller 20 år.
- Barn -og ungdomsmedlemskap gjelder frem til ungdommen fyller 20 år.

8. Budsjett 2016

Kontoplan	Kontoplan navn	Inntekter		Merknad
3110	Særkontigent	Aktivitetskontingenter	17 500,00	Liten økning for 2016
3700	Sponsor/Annonser	Sponsorer	-	
3800	Tilskudd hovedstyret	Tilskudd hovedstyret	-	
3801	Tilskudd NIF/anlegg	NCF aktivitetsmidler el tilsvarende	10 000,00	Søkes for: barneakt, løype, innhold klubblokale
8050	Renteinntekter	Renteinntekter	-	
		Sum inntekter pr 31.12.16	27 500,00	
Kontoplan	Kontoplan navn	Kostnader		Merknad
4300	Kjøp annet	Kjøp annet	-	
4400	Arrangementutgifter	Sykkelskole/rekrutteringstiltak	4 000,00	
6500	Kjøp av utstyr	Verktøy/innredning klubblokale	5 000,00	
6550	Driftskostnader	NCF Lagskontigent/Kretskontigent	1 500,00	
6550	Driftskostnader	Temakvelder/miljørelaterte tiltak	4 000,00	
6600	Vedlikehold anlegg	Materialer sykkeløype	2 000,00	
6860	Kurs og opplæring	Trenerkurs/kommisærkurs	5 000,00	Kurs av trenere for barn.
7770	Bank og kortgebyr	Bankgebyrer	400,00	
7790	Annen kostnad	Diverse (styrets disp-pott)	10 000,00	
		Sum kostnader pr 31.12.16	31 900,00	
		Resultat	-4 400,00	NB: Planlagt brukt litt EK grunnet lite bruk av oppstartsmidler i 2015. Nøkernt budsjett
		IB EK 1.1.2016	31 928,30	UB 2015
		UB EK 31.12.2016	27 528,30	



9. Valg

Funksjon	Navn	Periode
Leder	Morten Aasgaard	Ikke på valg
Nestleder	Terje Kolbjørnsen	2 år - gjenvalg
Kasserer	Håkon Bakken	Ikke på valg
Sekretær	Kjell Rune Nordli	2 år - gjenvalg
Styremedlem	Jarle Hammer	Ikke på valg
Styremedlem	Terje Sauar	2 år - gjenvalg
Varamedlem	Hege Bakkerud	Ikke på valg
Varamedlem	Styret gis fullmakt til å oppnevne kandidat	

Oppnevning av valgkomite etter innstilling fra styret