



## Skiskyting

### **Krav til foreldre og utøvere ved opptak i skiskyttergruppa og ved trening**

For å bli tatt opp som medlem av skiskyttergruppa må utøveren ha fylt 10 år og ha deltatt på skitrening og konkurrert i minst 2 år.

Foreldre og løpere må gjennomgå sikkerhetsregler og skrive under på at de har vært gjennom sikkerhetsreglene.

På grunn av norsk lov må foreldre delta slik ved gjennomføring av trening og konkurranser:

- 10-11 år. En av foreldrene må være med på alle treninger. Gjelder også konkurranser.
- 12-13 år. En foreldre kan være ansvarlig for inntil 2 løpere. Gjelder også konkurranser.
- 14-15 år. En foreldre kan være ansvarlig for inntil 3 løpere. Gjelder også konkurranser.
- 16-17 år. En foreldre kan være ansvarlig for inntil 4 løpere. Gjelder også konkurranser.

Kun vanlig skadeforsikring i forbindelse med trening og konkurranser gjelder. Bever'n IL eller NSSF har ingen forsikring som dekker skyting spesielt.

Har du fylt 13 år kreves startlisens fra Norges Skiskytterforbund for å delta i konkurranser: [www.skiskyting.no](http://www.skiskyting.no)

Du bør møte presis til trening og vi regner med at både løper og foreldre skal være aktive med å rigge opp skytebanen og rydde vekk etter bruk.

Vi satser på et positivt foreldremiljø med de unge i sentrum. Se vår filosofi.

Sigvart Bjøntegaard  
Bever'n skiskyting

Vår hovedsponsor

SpareBank 1 Kongsberg

