



Eiker Kvikk sin lille blå

Fotballgruppa på Eiker Kvikk gjorde i 2011 et byks i forbindelse med utarbeidelsen av vedtektene og sportsplanen. Meningen var at dokumentet skulle være et styringsdokument som langt på vei møtte behovet organisasjonen har ift strukturering og klargjøring av roller. Erfaringen fotballgruppa har gjort foregående sesong var at roller og ansvar måtte konkretiseres i ytterligere grad. Vi tenker at klubben er tjent med klare retningslinjer i alle ledd. Dette for å unngå misforståelser eller at folk ikke vet hva de skal gjøre. Eiker Kvikk sin lille blå skal revideres hvert år i januar med tanke på å videreutvikle organisasjonen. Klubben vil i 2012 ha 4 11èr lag. Trenden er at fotballgruppa vokser, slik at styringsdokumentet er nødt til å tas fram på årlig basis.

I 2012 har det dukket opp et mangfold av tiltak. Styret i gruppa har ansvaret for at tiltakene blir blåst liv i, og at de blir levedyktige underavdelinger i gruppa. Hvert styremedlem får et stort ansvar med sine arbeidsoppgaver. Det er handlingsrom innenfor hver oppgave og det oppfordres til iver og kreativitet i sitt arbeid med å forbedre gruppa som helhet. Alle med verv utenfor og innenfor styret gis mulighet til å arbeide autonomt innenfor sin instruks. Alle har imidlertid et informasjonsansvar til styret ift tiltak som igangsettes. Dersom noe utenfor arbeidsoppgavene skal igangsettes, så avtales det med styreleder.

2012 blir et viktig år hvor sportslige utfordringer står i kø. Et levende voksenmiljø hvor vedtekter og sportsplan er forankret, anses som et hovedmål for gruppas drift. Fotballstyret skal sørge for en sunn økonomisk drift hvor inntekter og utgifter hele tiden skal være i balanse. Det skal legges til rette for at barn, ungdom og voksne gis mulighet for økt aktivitet. I tillegg skal det forsøkes å få til felles treffpunkter på et klubbhus som har et høyt nivå på teknologiske muligheter innefor det å holde møter og andre sosiale tiltak.

Fotballgruppa IF Eiker Kvikk



Vedtekter for fotballgruppa IF Eiker Kvikk

§ 1 Stiftet

IF Eiker Kvikk er stiftet 1926 og fotballgruppa er ei undergruppe i foreningen.

§ 2 Formål

Fotballgruppas formål er ved samarbeid og kameratskap å fremme fotballsporten, samt å legge til rette for gode oppvekstvilkår for barn og unge. Fotballgruppa skal gi et godt nærmiljøtilbud til spillere som ønsker å bli gode, samt et likeverdig tilbud til spillere som ønsker å ha fotball som en hobby.

§ 3 Drakt

Klubbens drakt er hvit trøye med blåe innslag og blå bukse med blåe strømper. Bortedraktene er helblåe.

§ 4 Merke

Klubbens merke er et skjold med logo, stiftelsesdato og visjonen ”Idrettslaget for alle”. Dette skal trykkes på A-lagets hjemmedrakter samt alle nyinnkjøpte drakter fom våren 2011.

§ 5 Overordnede Idrettsorganisasjoner

Klubben er tilsluttet Norges Idrettsforbund gjennom Buskerud Idrettskrets og Norges fotballforbund som særforbund.

§ 6 Innmeldelse

Enhver som innordner seg under klubbens og overordnede idrettsmyndigheterslover kan tas opp som medlem. Ved innmeldelse oppgis navn, alder, bopel og yrke og om søkeren før har vært medlem av lag tilsluttet Norges Idrettsforbund. Enhver opptakelse skal straks innføres i medlemsprotokollen. Et medlem kan ikke opptas hvis forpliktelsene til et annet lag ikke er oppfylt. Ethvert medlem skal overholde Norges Idrettsforbunds og dets organisasjoners samt klubbens lover og bestemmelser. Utmelding må skje ved skriftlig henvendelse til klubbens styre. Vedkommende forpliktelser ovenfor klubben må dog være ordnet før medlemsforholdet anses oppløst. Spillere fra 6- års alder tas opp fortløpende.

§ 7 Kontingent

Kontingenten må betales forskuddsvis og fastsettes på ordinære årsmøter. Medlemmer som skylder kontingent for inneværende år mister sin uttalelser- og stemmerett på årsmøtet, og dersom de er skyldig kontingent for mer enn ett år mister alle rettigheter og kan av styret strykes av fotballgruppen. Strykkes et medlem kan det ikke tas opp igjen før skyldig kontingent; dvs. for årene før stryking samt inneværende år, og andre forpliktelser er ordnet. Styret har høve til å sette ned eller frafalle kontingent ved sykdom, arbeidsløshet, militærtjeneste eller andre gyldige grunner.



§ 8 Klubbens ledelse

Gruppen ledes av:

1. Årsmøtet
2. Styret

Dette består av Leder, nestleder, kasserer, sekretær, ledere av junioravdelingen samt 3 til 7 medlemmer etter årsmøtets vedtak det enkelte år. Styret velger selv ansvarlig for økonomi, markedsføring og anlegg innen styrets medlemmer. For å være vedtaksdyktig må et flertall av styret delta i møtet. Styret har fullmakt til å oppnevne sportslig utvalg, markedskomité, anleggsutvalg, valgkomité og andre spesielle utvalg/komiteer. Utvalg/komiteer, utnevnelser og ansettelses skal refereres i styrets årsberetning.

§ 9 Årsmøtet

Årsmøte holdes hvert år innen 1. mars og kalles inn med minst 3 ukers varsel. Varsel skjer ved utlysning på hjemmesiden og ved mailkorrespondanse.

1. Årsberetninger
2. Regnskap i revidert stand
3. Fremlegg
4. Fastsettelse av kontingent
5. Eventuelle utmerkelser
6. Valg av styre og øvrige tillitsmenn hvor fullmakt ikke er tildelt styret

Alle valg foregår skriftlig hvis det er mer enn et forslag. Når et valg foregår enkeltvis og en kandidat ikke oppnår flertall, dvs. minst én stemme mer enn halvparten av de avgitte stemmer, foretas bundet omvalg mellom de to kandidater som har oppnådd flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet avgjøres valget ved loddtrekning. Når flere skal velges ved en avstemming må alle, for å anses valgt, ha mer enn halvparten av de avgitte stemmer. Hvis ikke tilstrekkelig antall kandidater har oppnådd dette i første omgang, anses de valgt som har fått mer enn halvparten av stemmene. Det foretas så bundet omvalg mellom de øvrige kandidater, og etter denne avstemming anses de valgt som har fått flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddtrekning. Valgbare er alle medlemmer over 17 år som ikke skylder kontingent eller har andre heftelser. Fremlegg må være sendt styret senest 14 dager før årsmøtet. I alle saker skal vedtakene for å være gyldig, være fattet med flertall av de avgitte stemmer når ikke annet er bestemt i loven. De vedtak som gjøres må være i samsvar med overordnede idrettsorganisasjoners lover og bestemmelser. Kaptein og visekaptein for de respektive lag velges på spillemøte før sesongens begynnelse. Dette er da gjeldende for A-laget og juniorlaget.

§ 10 Ekstraordinære årsmøter

Ekstraordinære årsmøter holdes når styret bestemmer det eller 1/3 av de ordinære stemmeføre medlemmer krever det. Det kunngjøres på samme måte som ordinære årsmøter og kalles inn med minst 14 dagers varsel. Ekstraordinære årsmøter kan bare behandle den eller de saker kravet om årsmøte omfatter og som er kunngjort i innkallingen.



§ 11 Styret og de valgte tillitsmenns arbeid

Styret og øvrige tillitsmenns arbeid utføres i henhold til vedtatte organisasjonsplan.

§ 12 Medlemsmøter

Medlemsmøter holdes når styret finner det nødvendig.

§ 13 Utmerkelser

Diplomer og medaljer kan innstilles av fotballstyret og gis på fotballgruppa sitt årsmøte. Æresmedlemmer og utdelelse av hederstegn kan utnevnes av årsmøtet til hovedstyret etter innstilling fra fotballstyret når det gjelder fotballgruppa sine medlemmer. Hovedstyret har dog full styringsrett over hvem som får hedersbevisninger.

§ 14 Lovendringer

Endringer i denne lov kan bare foretas på ordinære eller ekstraordinære årsmøte etter å ha vært oppført på saklisten og krever 2/3 flertall blant de fremmøtte. §15 kan dog ikke endres.

§ 15 Oppløsning

Oppløsning av Fotballgruppa kan bare vedtas på ordinære årsmøte med 2/3 flertall etter at forslag herom på forhånd er satt opp på saklisten som er tilstillet medlemmene minst 14 dager før møtet. Blir oppløsning vedtatt med minst 2/3 flertall holdes ekstraordinært årsmøte 1 måned seinere, og for at fotballgruppa skal oppløses må vedtaket her gjentas med 2/3 flertall. Sammenslutning med andre klubber anses ikke som oppløsning. Vedtak om sammenslutning og nødvendige lovendringer i samsvar med dette treffes i samsvar med bestemmelser om lovendringer. I tilfelle oppløsning tilfaller klubbens eiendeler hovedstyret i IF Eiker Kvikk.

§ 16 Lovens ikrafttreden

Disse lovene trer i kraft fra 1. mars 2011

Fotballgruppa 25/1-2011



Instrukser for styremedlemmer:

Alle styremedlemmene har stemmerett og saker med dissens avgjøres ved rent flertall. Saker som er inne til vedtak skal det stemmes over ved håndsopprekning. Leder har ansvaret for gjennomføringen. Videre følger de individuelle instruksene:

Leder:

- Kalle inn til styremøter ut i fra årshjulet
- Sette opp saksliste
- Være klubbens ansikt utad
- Ha medieansvar
- Ha hovedansvaret for at fotballgruppa drives etter gjeldende vedtekter
- Ha hovedansvar sammen med kasserer når det gjelder budsjett.
- Har styringsrett i forhold til pengebruk innenfor det som er budsjettert
- Budsjettansvar sammen med kasserer
- Ansvar for innkalling til årsmøte
- Ansvar for igangsetting av revideringen mtp vedtekter og sportsplan
- Skal sitte i sportsutvalget og ha innsyn og medbestemmelse ift engasjering av trenere
- Ansvar for å møte i hovedstyret og skal framlegge årsberetningen for hovedstyret
- Leder har dobbelstemme ved stemmeulikheter

Nestleder:

- Skal være leders stedfortreder
- Har ansvar for klubbens utstyrsavtale
- Har ansvar for klubbens hjemmeside som webredaktør
- Har ansvar for organisering av politiattester
- Stemmerett

Kasserer:

- Har ansvaret for budsjett og regnskap sammen med leder
- Skal jevnlig følge opp kasserere
- Skal holde et kurs for kasserere i året sammen med leder
- Har orienteringsansvar ovenfor styret på møtene når det gjelder pengebruk
- Skal betale innkommende regninger innenfor de fastsatte fristene
- Stemmerett



Sekretær:

- Skal lage referat etter hvert møte. Referatet skal skrives og distribueres innen en uke og gjerne på mail
- Ansvar for å nummerere sakslista korrekt, samt arkivere referat, dokumenter og innkallinger elektronisk og i papirformat
- Stemmerett

Styremedlem/anlegg:

- Har ansvaret for å lage system for merking av baner
- Har styringsrett i samråd med leder når det gjelder stenging/åpning av banen
- Har ansvaret for å lage kart over hvor de forskjellige banene skal være
- Har ansvaret for tildeling av treningstider, samt implementering av kampene på arenaene sommerstid.
- Stemmerett

Styremedlem/junioravdeling jenter:

- Skal representere jenteavdelingen i fotballgruppa
- Skal gi tilstandsrapport på hvert styremøte
- Ansvar for å avholde trenerforum
- Ansvar for å organisere eksternt og intern kursing i fotballgruppa
- Ha ansvaret for ambassadørklubb-konseptet
- Stemmerett

Styremedlem/junioravdeling gutter:

- Skal representere gutteavdelingen i fotballgruppa
- Skal gi tilstandsrapport på hvert styremøte
- Ansvar for å avholde trenerforum
- Ansvar for å organisere eksternt og intern kursing i fotballgruppa
- Stemmerett

Vararepresentant

- Kan møte på alle styremøtene
- Har forslagsrett og uttalerett



- Ikke stemmeberettiget når styret er fulltallig, men er stedfortreder ved annen styremedlems frafall. Har da stemmerett.

Felles ansvarsområder/oppgaver/plikter i styret

- Kaffekoking og innhenting av enkel bevertning går på rundgang
- Forfall meldes i god tid til leder
- Styremedlemmene forplikter seg lojale ovenfor vedtak som gjøres
- Styremedlemmene har taushetsplikt om saker som diskuteres i styret, spesielt når det omhandler personer i organisasjoner eller hendelser med spesiell natur

25/1-2011

Revidert 24/1 2012

Fotballgruppa

Instrukser for verv i fotballgruppa:

Leder av seniorstyret:

Lede styremøtene i seniorstyret

- Ha det administrative ansvaret for papirer og dokumenter som følger spillere, herunder overganger og brev på spillere.
- Ha det overordnede ansvaret for treningstider for A-laget
- Ha det overordnede ansvaret for at A-laget blir selvstyrt med tanke på økonomi
- Jobbe med å få inn sponsorer for A-laget
- Ha jevnlig samtaler med spillernes utvalg

Kasserer seniorstyret

- Ansvar for å føre regnskap for A-laget
- Ansvar for jevnlig å rapportere til styrets kasserer
- Betale løpende regninger
- Distribuere kontingenter fra fotballgruppa og hovedstyret
- Oppdatere spillelista med adresse, mail, telefonnummer
- I samarbeid med leder ansvarlig for sponsorarbeidet



Styremedlem seniorstyret

- Er spillernes representant
- Gir tilbakemelding til seniorleder mtp klimaet i gruppa
- Er med på å organisere sosiale happeninger, sportslige tiltak og medbestemmelse ift ansettelse av trenere

A-lagstrener:

- Har det sportslige ansvaret for hele fotballgruppa når det gjelder implementering av hovedskissene for hvordan fotballen skal utvikles på Eiker Kvikk.
- Har hovedansvaret for det sportslige rundt A-laget.
- Skal lage årsplaner som videre er periodisert
- Har styringsrett i forbindelse med laguttak
- Har medbestemmelse og siste ord i forhold til spillere som skal hentes eller spillere som ønskes bort
- Skal sitte som medlem av fotballgruppas sportsutvalg

Assistenttrener for A-laget:

- Ha medansvar med hovedtreneren når det gjelder planleggingen av øktene
- Ha ansvar for deløvelser, fysisk trening og oppvarming
- Diskusjonspartner og rådgiver ifb med laguttak
- Skal sitte som medlem av fotballgruppas sportsutvalg

Oppmann A-laget

- Ansvar for å ordne med baller, kjepler og vester til trening og kamper
- Ansvar for å lage vaskelister når det gjelder drakter
- Ansvar for dommerkort på kamper
- Ansvar for å ha fått penger fra A-lagskasserer med tanke på avlønning av dommere på hjemmekampene

Trenere for de aldersbestemte lagene:

- Ha hovedansvaret for den sportslige biten rundt et aldersbestemt lag
- Ha klare retningslinjer ifb med gjennomføring av trening for barn
- Være tydelig, omgjengelig og inkluderende i sin væremåte
- Følge fotballforbundets retningslinjer for barnefotball
- Møte presist i klubbens treningsdress



- · Vise gode holdninger ifb med fairplay
- · Delta på interne kurs og hele tiden søke kompetansehevende tiltak.
- · Forplikte seg til å lojalt følge vedtektene og sportsplanen innenfor sin kategori
- · Forplikte seg til å følge den spillfilosofien det sportslige utvalget legger fram
- Være forliket til å følge S2S som verktøy for øvelser, kommunikasjon og organisering

Lagleder for de aldersbestemte lagene

- Ha ansvaret for info til spillere og foresatte
- Ha ansvaret for cup-påmelding
- Ha ansvaret for rulleringsliste for kjøring og draktvask
- Ha ansvaret for å føre utstyrslister
- Ha ansvaret for å skaffe treningstider, bytte av kampdager og delegering av ansvar for oppmerking av baner for sitt lag

Kasserer for de aldersbestemte lagene

- Ha ansvaret for regnskapet og bokføringene for laget
- Ha ansvaret for å betale regninger for laget
- Møteplikt på ett årlig kassererkurs
- Ansvar for å distribuere kontigenter og oppfølging av dette
- Ansvar for å innberette regnskapet i god tid til styrets hovedkasserer

Dommerkontakt/fairplayambassadør:

- Jobbe med å etablere et dommerkull i klubben, herunder rekruttering og utdanning
- Besøke lagene en gang pr. halvår med informasjon
- Være klubbens fairplay ambassadør utad
- Jobbe for et inkluderende og tolerant miljø
- Ansvarlig for mottakelse av dommere og motstanderlag på A-lagets hjemmekamper

Instruks for juniorledere for jente og dameavdelingen:

- Junior/damelederen skal i samarbeid med styreformannen ha ansvaret for at jentelagene/damelaget har trenere og lagledere
- Junior/damelederen har ansvaret for junioravdelingens økonomi og forvaltning av denne



- Junior/damelederen har ansvaret for oppfølging av trenerne på de respektive lagene
- Junior/damelederen har det faglige ansvaret for at øvelsesutvalg og treningsprinsipper følger sportsplanens prinsipper og metodikk
- Junior/damelederen skal møte i sportsutvalget og aktivt delta for å utvikle klubben vår med tanke på spillerutvikling
- Junior/damelederen har plass i fotballgruppas styre med stemme og uttalerett
- Junior/damelederen har ansvaret for implementeringen av ambassadørklubb-konseptet.

Dette vervet deles av to personer som i konstitueringen av nytt styre hvert år fordeler arbeidsoppgavene.

Instruks for juniorleder for gutteavdelingen

- Juniorlederen skal i samarbeid med styreformannen ha ansvaret for at guttelagene har trenere og lagledere
- Juniorlederen har ansvaret for junioravdelingens økonomi og forvaltning av denne
- Juniorlederen har ansvaret for oppfølging av trenerne på de respektive lagene
- Juniorlederen har det faglige ansvaret for at øvelsesutvalg og treningsprinsipper følger sportsplanens prinsipper og metodikk
- Juniorlederen skal møte i sportsutvalget og aktivt delta for å utvikle klubben vår med tanke på spillerutvikling
- Juniorlederen har plass i fotballgruppas styre med stemme og uttalerett

Instruks for sportsutvalget

- Skal bestå av A-lagstrener på dame og herresiden, juniorlederne i tillegg til en trener uten styreverv som anses særlig skikket ift å lage den sportslige profilen.
- Sportsutvalget møtes minst 4 ganger i året
- Sportsutvalget skal utarbeide og finne øvelsene som gjenspeiler fotballgruppa sitt ønske om hvordan vi skal framstå spillestilsmessig. Sportsutvalget skal lage en øvelses håndbok som inneholder en god veiledning til alle trenerne.
- Sportsutvalget har ansvaret for å avholde gode trenerforum hvor interne og eksterne trenere gir av sin erfaring i praksis og ute på feltet.
- Sportsutvalget drives med flat struktur og hvor møtene må sees på som et fora for tankeutveksling og videreutvikling av sportsplanene for fotballgruppa. Antall medlemmer kan utvides.



Instruks for leder av Minikvikk

- Ansvar for å organisere aktiviteten for 4-5 åringer i bygda
- Ansvar for å danne ei gruppe med kasserer, web-kontakt og instruktøransvarlige
- Ansvar for at tiltaket til enhver tid har instruktører på plass
- Ansvar for å ha en aktivitetsplan for månedene mai, juni, september og oktober.
- Ansvar for å ha et vidt øvelsesregister på plass.
- Ansvar for å månedlig rapportere til styreleder vedrørende tingenes tilstand

Instruks for kioskansvarlig

- Ansvar for opplegget med en felles kiosk på de aldersbestemte kampdagene, herunder 11'èr og sjuerfotball
- Ansvar for å organisere kiosk på A-lagenes kamper
- Ansvar for å etablere en gruppe som er medhjelpere i driftingen av kiosken
- Regnskapsansvarlig med å føre regnskap for kioskdirften

Instruks for valgkomite

- Valgkomiteen består av to valgte medlemmer som årsmøtet gir
- Valgkomiteen suppleres med et medlem som fotballstyret utnevner
- Valgkomiteen møtes i henhold til årshjulet
- Valgkomiteen er suveren med tanke på innstillinger til de forskjellige styrevervene
- Innstillingene skal gis leder innen fire uker før årsmøtet

Fotballgruppa IF Eiker Kvikk 25/1-2011

Revidert 24/1-2012



Sportsplan for junioravdelingen 2011-2015:

Følgende plan gjelder for aldersgruppen 6-9 år:

- Alle skal ha det gøy!
- Innføring i elementære basisteknikker. Opplæringen skal legge til rette for å øve opp spillerne til å oppleve begynnende mestring innenfor innsidepasning, demping, medtak/mottak, dribbling, heading og skudd. Pasningsøvelsene og spillsekvensene skal øve spillerne til å holde ballen lengst mulig innad i laget i påvente av de gode bevegelsene.
- Alle skal få et tilbud om trening og kamper.
- Skape lyst til allsidig aktivitet på fritiden.
- Skape en fast ramme for trening og aktivitet.
- Bli kjent med fotball som idrettsaktivitet.

Følgende plan gjelder for aldersgruppen 10-12 år:

- Skape stor aktivitet på treningen, minst mulig kø og mye ballkontakt.
- Innføring i elementære samværsregler; toleranse-respekt-disiplin.
- Sportslig utvikling av basisferdigheter vektlegges i utviklingen.
- Spillerne skal lære å ta mer ansvar for fellesskapet i laget.
- Skape klubbfølelse og vite at du er en del av en klubb.
- Spilleren skal videreutvikle isolerte tekniske ferdigheter.
- Spilleren skal sette tekniske valg inn i taktisk sammenheng. Handling og handlingsvalg er viktige begreper
- Utvikling av enkeltspillere er viktigere enn lagets resultater.

På det relasjonelle planet skal pasningsspillet dyrkes ved at laget skal oppøves til å holde ballen mest mulig i laget, og at det er medspillernes sideveise, dybde, møtende og medløpsbevegelser som utløser pasningen. Lagene i denne aldersgruppa skal trene mye keep-ball- øvelser innenfor områder som tilsvarer en 16 m.



Følgende plan gjelder for aldersgruppen 13-16år:

- Aldersgruppen skal videreutvikle de relasjonelle pasningsferdighetene. Lagene skal inneha høy ballbesittelse i sitt spill, både i kamper og på trening. Øvelsesutvalget skal ivareta alle lagdelene sitt behov for å kunne spille seg gjennom pressledd ved bruk av få berøringer, og med presisjon og hurtighet.
- Spilleren skal videreutvikle isolerte tekniske ferdigheter.
- Spilleren skal bli kjent med begreper som; posisjonering, press/sikring. Lagene i denne aldersgruppa skal utvikle en utpreget vilje til å vinne igjen ballen etter et balltap. Videre skal de få kjennskap til avstander til med- og motspiller, når det skal spilles i lengderetning og organisering av laget ved overganger eller kontringer imot. (4-4-2,4-3-3,4-5-1 osv.)
- Være inkluderende, vi skal ha plass til alle.
- Innføring i elementære samværsregler; toleranse-respekt-disiplin.
- Spilleren skal sette tekniske valg inn i taktisk sammenheng. Trenerne arbeider innenfor referanserammene til begreper som handlinger og handlingsvalg.
- Spilleren må lære seg spilleregler dvs. offside og lignende.
- Utvikling av enkeltspillere er viktigere enn lagets resultater.
- Stimulere til egentrening.

Noen momenter som bør vektlegges særlig er:

- **Toleranse:**
Ingen kjefting på andre.
Godta andres feil.
Godta egne feil.
Tåle seier og tap.
- **Respekt:**
For trenere og ledere.
For dommeren.
For motstandere.
Lytte til andre.
- **Disiplin:**
Møt opp presis.
Gi beskjed dersom du ikke kan stille på kamp.



Gjør ditt beste både på trening og kamp.

Sportsplan for senioravdelingen 2011-2015:

- A-laget til Eiker Kvikk skal bli et stabilt godt lag på seniornivå og hvert år justere sin målsetning utifra divisjon og spillermateriell
- Skape et godt miljø, og en god kultur blant spillerne hvor det bygges og utvikles en inkluderende og god garderobekultur.
- Benytte unge spillere som har spilt aldersbestemt fotball i klubben
- Produsere egne spillere som årlig tas opp fra juniorgruppen og opp som spillere i seniorgruppen
- Utvikle laget fysisk herunder legge til rette for at enkeltspillere får en markant helsegevinst ved å være en del av laget
- Etablere nye spillere i nye roller

A-laget skal videre være eksponent for spillestilen til IF Eiker Kvikk. Laget skal kjennetegnes med at det forsøkes å holde ballen innad i laget så lenge som mulig, eller til det gode gjennombruddet kommer. Laget skal ha høy bevegelse og ikke være statiske i sine gitte posisjoner. Vi går rett på mål når mulighetene byr seg, men når motstanderne er i balanse og presser vår ballfører, skal vi diktere spillet ved å la ballen rulle hurtig fra mann til mann, hele tiden med mål for øyet å skape rom for gode gjennombruddsmuligheter. Laget skal også være eksponent for å gjenvinne ballen hurtig overalt på banen. Det betyr at spillerne etter balltap, skal være ekstreme i sin vilje til å få ballen tilbake. A-laget skal overføre klisjeen om å "blø for drakta" til praksis.

Hvordan nå målene ?

- Kontinuitet blant spillere, trenere og støtteapparat. Samt kompetanse innenfor trening og ledelse.
- Ha spillere, ledere og trenere med de sosiale antennene som tilsier en inkluderende væremåte, samtidig som takhøyde i diskusjonsfora ønskes.
- Jevnlig og likeverdig dialog mellom utøvere og ledere

Miljømessige mål

- Bevisstgjøring av holdninger
- Flere sammenkomster tilknyttet det sportslige



- Flere sosiale sammenkomster
- Skape en god kultur blant spillerne i forhold til det å ta vare på visjonen
- Vektlegge godt humør og positiv innstilling
- Forberede kontakt mellom juniorlag og seniorlag på et tidlig tidspunkt
- Forbedre kontakt mellom junior/seniorlag og lagene i barne- og ungdomsgruppen (trenere/hospitering)

Fotballgruppa 25/1-2011

Revidert 24/1-2012