

Tidsskjema Eiker Kvikk Lekene 10.06.19

	60 m	100 m	200 m	600 m	800 m	2000m	Kule	Høyde	Lengde1 G/J18/19- MS- KS	Lengde2	Liten Ball
12:00	G-13						J-13				J-10
12:05	G-14										
12:10	G-10										
12:15	G-11										J-11-12
12:20	G-12										
12:25								J-13			
12:30	B-7-9						J-14-17+KS		J-10		
12:35											G-10
12:40											
12:45											
12:50								G-13-17			
12:55											G-11/12
13:00									G-10		
13:05	J-10										
13:10	J-13										
13:15	J-11										
13:20	J-12										
13:25	J-14								G-12	B-7-9*	B-7-9*
13:30											
13:35											
13:40		J-15 J-16/17 + KJun									
13:45											
13:50											
13:55									J-12		
14:00		G-15-17 + MJun									
14:05								J-14-17			
14:10											
14:15			G-12								
14:20			G-13								
14:25			G-14								
14:30			G-15-17						J-11		
14:35			MJun - MS								
14:40											
14:45			J-12								
14:50			J-13								
14:55							G-13-MS				
15:00			J-14						G-11		
15:05			J-15								
15:10			J-16-17								
15:15			K Jun - KS								
15:20				G-10							
15:25				J-10							
15:30				J-11							
15:35				G-11							
15:40				G-12-14							
15:45				J-12-14							
15:50											
15:55					J-15 – K Jun						
16:00					G-15 - M Jun						
16:05											
16:10						K Jun - KS					
16:15											
16:20						M Jun - MS					

Tidsskjema Eiker Kvikk Lekene 10.06.19

Justering av tidsskjema vil bli lagt ut på vår hjemmeside samt oppslag på stevnedagen

Stevneregler:

Tekniske øvelser:

Opprop 10 min før start.

3 forsøk i klassene til og med 12 år.

4 forsøk i klassene fra og med 13 år.

Løpsøvelser:

Opprop for barn til og med 10 år: 10 min før start.

Avkrysning fra og med 11år: 1 time før start.

* Klasse barn 7-9 år. Klubbene Eiker Kvikk, Hellas og Sandvin starter lengde, alle andre klubber starter i liten ball