



Eiker-Kvikk Lekene

Mandag 21.mai (2. pinsedag) 2018

I.F. Eiker Kvikk Friidrett har gleden av å invitere deg til Røren idrettspark i Hokksund kl 12:00.

Øvelsesprogram:

Barn 7-9	Lengde	Liten ball	60m		
G/J 10	Lengde	Liten ball	60m		600m
G/J 11	Lengde	Liten ball	60m		600m
G/J 12	Lengde	Liten Ball	60m	200m	600m
G/J 13	Høyde	Kule	60m	200m	600m
G/J 14	Høyde	Kule	60m	200m	600m
G/J 15-17	Høyde	Kule	100m	200m	800m
M/K Jun 18-19	Lengde	100m	200m	2000m	800m
MS/KS	Lengde		200m	2000m	

Merk: Høyde kolliderer med andre øvelser, se tidsskjema.

Påmeldingsfrist fredag 18.mai.

Startkontingent innbetales til Eiker Kvikk, konto: 2270 2189 938

Online påmelding <https://minidrett.nif.no>

Kontaktperson: Stian Løkke tlf: 90062589,
e-mail: eiker.kvikk.friidrett@gmail.com

Startkontingent pr øvelse:

7-9 år 3 øvelser: 100,-

10-14 år: 80,-

15 år og eldre: 100,-

Premiering:

Til og med 12 år; Deltagerpremie til alle.

Fra og med 13 år: 1/3 premiering.

Stevneregler:

Tekniske øvelser:

Opprop 10 min før start.

3 forsøk i klassene til og med 12 år.

4 forsøk i klassene fra og med 13 år.

Løpsøvelser:

Opprop for barn til og med 10 år: 10 min før start.

Avkrysning fra og med 11år: 1 time før start.

Etteranmelding innen kl 10:30

7-9år 3 øvelser: 150,-

10-14år: 130,-

15år og eldre: 150,-

Tidsskjema legges ut på hjemmesiden: <http://www.eikerkvikk.no/friidrett/>

2. Pinsedag sees vi i Røren Idrettspark, Hokksund!